

Transformem el poder del mar en salut, benestar i noves oportunitats

El mar pot convertir-se en una font de benestar. Ona Blava apropa els beneficis terapèutics del Mediterrani a persones que afronten llargues estades hospitalàries i altres situacions de vulnerabilitat, i contribueix a reduir l'ansietat i a millorar el benestar emocional.



El mar també és salut



1. A QUI VA DIRIGIT?

- Persones que afronten llargues estades hospitalàries.
- Persones en situació de soledat no desitjada.
- Col·lectius en processos de reinserció i inclusió social.



2. QUÈ FEM?

- Creem experiències immersives en entorns marins reals per promoure la connexió amb la natura, reduir l'ansietat i afavorir el benestar emocional.



3. QUIN IMPACTE GENERA?

- Millora demostrable del benestar emocional.
- Reducció de l'aïllament i reforç dels vincles socials.
- Major autonomia.
- Impacte mesurable avalat per l'avaluació científica.



4. BENEFICI COMPARTIT

- Persones amb més benestar i qualitat de vida.
- Comunitats més inclusives.
- El Mediterrani com a font de salut i benestar.
- Posada en valor del Mediterrani com actiu de salut

BLUE HEALTH

El mar com a aliat pel benestar emocional

La recerca demostra que el contacte amb entorns marins contribueix a reduir l'estrès i millorar el benestar emocional. Ona Blava transforma aquesta evidència en una experiència amb impacte real per a les persones



Redueix
l'estrès
i l'ansietat



Millora
l'estat
d'ànim



Reforça
l'autoestima
i la
confiança



Afavoreix
la
connexió
social

UNA ALIANÇA AMB PROPÒSIT

Ens unim per sumar coneixement científic, l'experiència clínica i el compromís amb el territori per transformar vides a través del Mediterrani



Coneixement del Mediterrani.



Més de 500 anys d'experiència transformant l'atenció a la salut mental.



Innovació en salut mental i aplicació a l'àmbit clínic.

SUMA'T A ONA BLAVA

Busquem empreses i organitzacions que vulguin convertir el Mediterrani en una font de salut, inclusió i oportunitats. Junts podem impulsar una iniciativa pionera amb impacte social mesurable al territori.



Suport
econòmic



Tecnologia
i capacitats



Espais i
implementació



Difusió
i connexió

Una oportunitat per generar impacte social real a través del Mediterrani