El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo reconoce las buenas prácticas en promoción de la salud en el Port de Barcelona

- **El reconocimiento destaca las campañas integrales de bienestar impulsadas por el Port de Barcelona en los cuatro pilares de la salud: alimentación saludable, sueño de calidad, actividad física y salud emocional.**

- **Para el INSST, se trata de un modelo transferible a otras organizaciones, hecho que refuerza el papel del Port de Barcelona como líder en salud laboral.**

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) ha otorgado en el Port de Barcelona el "Reconocimiento de Empresa Saludable y Sostenible en Promoción de la Salud en el trabajo", un galardón que certifica el compromiso de la Autoridad Portuaria de Barcelona con el bienestar de todas las personas que forman parte.

Es la tercera vez consecutiva que el INSST otorga este galardón en el Port de Barcelona, poniendo en valor el trabajo hecho para promocionar la salud entre sus trabajadores. Esta estrategia integral se inició el año 2017 con la creación del la marca "La Mar de Bé" para unificar y dar continuidad a las acciones de promoción de la salud en el entorno laboral, con una visión integral y participativa. Para el INSST, este modelo es transferible a otras organizaciones, hecho que refuerza el papel del Port de Barcelona como líder en salud laboral.

Esta ocasión, el INSST ha destacado especialmente las campañas integrales basadas en los cuatro pilares de la salud: alimentación saludable, sueño de calidad, actividad física y salud emocional; la implementación de revisiones médicas anuales, estudios de riesgo cardiovascular y acciones de detección precoz de enfermedades; la Escuela de Espalda, con sesiones presenciales de fisioterapia, para disminuir los problemas musculoesqueléticos; y la apuesta por el bienestar emocional, con encuestas, formación en línea y recursos para la gestión del estrés y el síndrome de *burnout*.

Departamento de Comunicación. Gabinete de prensa.
T +34 93 306 88 40 | comunicacioport@portdebarcelona.cat | www.portdebarcelona.cat

La hoja de ruta para el futuro incluye el refuerzo de las campañas de vacunación, la prevención del tabaquismo, la continuación de la vigilancia de la salud y la promoción del bienestar emocional. También se prevé consolidar la prevención del cáncer mediante pruebas de detección precoz, así como impulsar programas de envejecimiento activo y gestión de enfermedades crónicas.

Para Ana Peces, ninguno de Servicios Médicos y Promoción de la Salud del Port de Barcelona, "este reconocimiento es fruto del esfuerzo colectivo y de una visión clara: convertir el entorno laboral en un espacio que promueve la salud y el bienestar integral. Una vez más, nuestro modelo nos posiciona como referente en el ámbito de la salud laboral, tanto en el sector portuario como en el conjunto de las administraciones públicas".

FOTO. Ana Peces, jefa de Servicios Médicos y Promoción de la Salud del Port de Barcelona, junto con su predecesor al cargo, José Luis Álvarez, recogiendo el "Reconocimiento de Empresa Saludable y Sostenible en Promoción de la Salud en el trabajo".



Departamento de Comunicación. Gabinete de prensa.
T +34 93 306 88 40 | comunicacioport@portdebarcelona.cat | www.portdebarcelona.cat