

L'Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball reconeix les bones pràctiques en promoció de la salut al Port de Barcelona

- **El reconeixement destaca les campanyes integrals de benestar impulsades pel Port de Barcelona en els quatre pilars de la salut: alimentació saludable, son de qualitat, activitat física i salut emocional.**
- **Per a l'INSST, es tracta d'un model transferible a altres organitzacions, fet que reforça el paper del Port de Barcelona com a líder en salut laboral.**

L'Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball (INSST) ha atorgat al Port de Barcelona el "Reconeixement d'Empresa Saludable i Sostenible en Promoció de la Salut en el treball", un guardó que certifica el compromís de l'Autoritat Portuària de Barcelona amb el benestar de totes les persones que en formen part.

És la tercera vegada consecutiva que l'INSST atorga aquest guardó al Port de Barcelona, posant en valor la feina feta per promocionar la salut entre els seus treballadors. Aquesta estratègia integral es va iniciar l'any 2017 amb la creació de la marca "La Mar de Bé" per unificar i donar continuïtat a les accions de promoció de la salut en l'entorn laboral, amb una visió integral i participativa. Per a l'INSST, aquest model és transferible a altres organitzacions, fet que reforça el paper del Port de Barcelona com a líder en salut laboral.

Aquesta ocasió, l'INSST ha destacat especialment les campanyes integrals basades en els quatre pilars de la salut: alimentació saludable, son de qualitat, activitat física i salut emocional; la implementació de revisions mèdiques anuals, estudis de risc cardiovascular i accions de detecció precoç de malalties; l'Escola d'Esquena, amb sessions presencials de fisioteràpia, per disminuir els problemes musculoesquelètics; i l'aposta pel benestar emocional, amb enquestes, formació en línia i recursos per a la gestió de l'estrès i la síndrome de burnout.

El full de ruta per al futur inclou el reforç de les campanyes de vacunació, la prevenció del tabaquisme, la continuació de la vigilància de la salut i la promoció del benestar emocional. També

05.06.2025

es preveu consolidar la prevenció del càncer mitjançant proves de detecció precoç, així com impulsar programes d'envelliment actiu i gestió de malalties cròniques.

Per a Ana Peces, cap de Serveis Mèdics i Promoció de la Salut del Port de Barcelona, "aquest reconeixement és fruit de l'esforç col·lectiu i d'una visió clara: convertir l'entorn laboral en un espai que promou la salut i el benestar integral. Una vegada més, el nostre model ens posiciona com a referent en l'àmbit de la salut laboral, tant en el sector portuari com en el conjunt de les administracions públiques".

FOTO. Ana Peces, Cap de Serveis Mèdics i Promoció de la Salut del Port de Barcelona, juntament amb el seu predecessor al càrrec, José Luis Álvarez, recollint el "Reconeixement d'Empresa Saludable i Sostenible en Promoció de la Salut en el treball".



Segueix-nos a:



Departament de Comunicació. Gabinet de premsa.

T +34 93 306 88 40 | comunicacioport@portdebarcelona.cat | www.portdebarcelona.cat